

Eskimo Kids Olej Kwasy Omega 3, 6 i 9 + Wit. D + E, Stworzone z My?I? o Dzieciach

Ocena: Nie ma jeszcze oceny

Cena

Cena podstawowa z VAT

Cena sprzeda?y 64,90 z?

Rabat

7 Days



[Zadaj pytanie o produkt](#)

Opis

[Opis produktu](#)

Jak dowiadujemy si? z literatury naukowej: t?uszcze omega-3 i omega-6 s? t?uszczami wielonienasyconymi, a omega-7 i omega-9 s? jednonienasycone.

Kwasy omega-3 obni?aj? poziom z?ego cholesterolu LDL, znacznie ograniczaj?c ryzyko zawa?u serca lub udaru m?zgu. Dzia?aj? przeciwzapalnie. Chroni? przed astm?, osteoporoz?, ?mierteln? arytmia?. S? niezb?dne do prawid?owego rozwoju p?odu. Wspieraj? pamie?? i koncentracj?, bywaj? ?rodkiem wspomagaj?cym leczenie w przypadku demencji i niektórych psychoz. Poprawiaj? i utrzymuj? nawil?enie skóry, chroni? stawy.

Kwasy omega-6 równie? maj? wiele zalet: wzmacniaj? uk?ad nerwowy, obni?aj? poziom z?ego cholesterolu, przyspieszaj? gojenie ran, od?ywiaj? skór?, w?osy i paznokcie, wspieraj? prac? nerek, w?troby... Brzmi podobnie, ale... eikozanoidy powsta?e z t?uszczu omega-6 (kwasu arachidonowego) pubudzaj? powstawanie stanów zapalnych, **natomiast omega-3 (EPA) maj? dzia?anie antyzapalne.**

Wspó?czesna zachodnia dieta dostarcza za ma?o omega-3 i omega-9 i zdecydowanie za du?o t?uszczów omega-6. Omega-6 mog? dzia?a? przeciwzapalnie, tak jak omega-3. Je?li jednak jest ich za du?o, blokuj? dzia?anie kwasów *omega-3*, a dodatkowo tworz? cz?steczki zwanych mediatorami lipidowymi o prozapalnym dzia?aniu. Enzymy odpowiedzialne za metabolizm tych kwasów jednakowe. Gdy "zajm? si?" nadmiarem omega-6, skutki w d?u?szej perspektywie okazuj? si? fatalne. Nie tylko nie s?u?? zdrowiu, ale sprzyjaj? powa?nym problemom.

Według prof. Umberto Veronesi, włoskiego onkologa światowej sławy*, optymalna proporcja omega-6 do omega-3 wynosi 5-6:1, czyli na 5 części omega-6, którego sporo w naszej diecie, do zrównoważenia potrzebna jest jedna część tłuszczów omega-3. Niektóre źródła i diety zalecają proporcje 4:1, a w dodatku sugerują, że im mniej omega-6, tym lepiej. Pytanie w tym czy w tym? Nie ma zasadniczo znaczenia, gdyż większość z nas w ogóle nie trzyma proporcji. Bywa, że regularnie stosunek tłuszczów w diecie wynosi 20:1, a nawet 40:1!

Dziennie każdy z nas powinien spożywać minimum 850 miligramów kwasów tłuszczowych omega-3.

By wykorzystać w pełni ich walory, obniżyć poziom trójglicerydów i cholesterolu: 3-4 gramy.

Praktyka pokazuje, że wystarczy spożywać 3 razy w tygodniu tłuste ryby morskie (lub suplementować naturalnymi olejami), a z pewnością kwasy tłuszczowe omega okażą się jedynie sprzymierzeńcami naszego zdrowia. Stawiamy na oleje tłoczony na zimno. Ograniczamy tłuszcze zwierzęce. Trzymajmy się tej zasady przez miesiąc. Jeśli nie poczujecie się lepiej w swoim ciele, możecie zacząć z przymrużeniem oka traktować to, co mówią specjaliści i to co my tu piszemy.

DAWAJMY NASZYM DZIECIOM TO CO NAJLEPSZE! NATURALNE SUPLEMENTY NATURALNIE LEPSZE!

Cała gama produktów Good Health Naturally produkowana i pakowana jest zgodnie z surowymi wytycznymi, ustanowionymi przez Amerykański Federalny Urząd Żywności i Leków (w skrócie FDA), czyli w zgodzie z 'Good Manufacturing Practices' czyli Właściwymi Zasadami Produkcji. Możemy zatem gwarantować, że produkty oferowane przez Good Health Naturally są najwyższej jakości.

[Stosowanie](#)

[Składniki](#)

[Zestawy i Oferty Specjalne](#)



WYSTARCZY WRZUCIĆ DO KOSZYKA

I ZAPŁACIĆ ZA 5szt, MY DOŁOŻYMY

DO PRZESYŁKI 6-t? GRATIS!!!



[KORZYSTAJ Z RABATÓW](#)

[ZARABIAJ Z NAMI](#)

Opinie

Nikt jeszcze nie recenzowa? tego produktu.